### Liste de rêves : 110 idées à réaliser dans sa vieQue serait une vie sans rêves à réaliser ? Sûrement une longue attente vaine à errer sans but. C’est pourquoi il est important de faire la liste de ses rêves pour ne pas les oublier sous le poids du quotidien. Vous vous demandez que mettre dans votre bucket list ? Voici 110 idées de rêves à réaliser dans sa vie ! Qu’est-ce qu’une bucket list ? Derrière cet anglicisme un peu barbare se cache tout simplement ce que l’on appelle une liste d’envies ou une liste de rêves. C’est à elle que vous pouvez confier vos projets d’avenir ainsi que vos rêves les plus fous.Une fois votre liste remplie, affichez-la dans un endroit où vous pouvez la voir régulièrement. Elle est un bon outil de motivation pour passer à l’action et réaliser vos projets. Car le but est, bien sûr, de rayer les lignes de votre liste une à une. Une bucket list n’est pas forcément datée dans le temps, mais si vous attendez trop, l’effet motivant risque de s’estomper. C’est le fameux : « Un jour, je le ferai ». Pour compléter votre bucket list, vous pouvez réaliser un vision board pour chaque rêve, au fur et à mesure que vous tentez de le réaliser. Pour ceux qui ignorent ce qu’est un vision board, il s’agit d’un collage maison qui représente en image un projet qui vous tient à cœur et illustre les grandes étapes de sa réalisation. Cet outil convient particulièrement bien pour les projets qui nécessitent une bonne préparation, comme faire le tour du monde ou apprendre une nouvelle langue. Liste de rêves d’aventure et de voyageCette première liste de rêves est faite pour les aventuriers dans l’âme. Que vous soyez un explorateur du dimanche ou un véritable Indiana Jones, vous avez forcément rêvé de faire au moins une de ces choses. Voici 25 idées de choses à faire au moins une fois dans sa vie pour pimenter le quotidien. 1. Faire le tour du monde avec un sac à dos2. Voir une aurore boréale3. Faire le tour des 7 merveilles du monde 4. Traverser la Russie à bord du Transsibérien5. Faire le tour de l’Inde en van6. Vivre une semaine comme les Gaulois ou les Vikings7. Parcourir l’Australie en auto-stop8. Parcourir la route 66 à moto9. Piloter un hélicoptère10. Passer un mois avec les nomades dans le désert11. Faire un voyage en montgolfière 12. Parcourir les Rocheuses et le Grand Canyon

### 13. Piloter un ULM14. Photographier des animaux dans leur milieu naturel15. Plonger dans un sous-marin16. Se rendre en Antarctique 17. Partir à la recherche d’un trésor perdu18. Dormir à la belle étoile19. Prendre le prochain vol à l’aéroport 20. Voir les Chûtes du Niagara 21. Dormir dans un igloo22. Voir les neiges du Kilimandjaro 23. Faire une croisière24. Aller aux Antilles 25. Prendre l’Orient ExpressListe de projets de vie de rêveCertains rêves sont bien plus que de simples expériences : ils s’inscrivent dans un véritable projet de vie. Si vous avez soif de sens et que vivre à fond vous préoccupe, alors cette liste de rêves pourrait bien changer votre vie, et celle des autres !26. Vivre dans une yourte27. Construire une maison entièrement auto suffisante 28. Changer de vie 29. Ouvrir une maison d’hôtes 30. Créer sa propre entreprise31. Habiter une villa avec piscine32. Avoir une voiture de sport33. Fonder une association pour une cause qui nous tient à cœur34. Faire un voyage humanitaire35. Partir vivre dans un autre pays36. Devenir digital nomad 37. Ne plus avoir à mettre de réveil le matin38. Inspirer les autres39. Sauver une, ou des vies 40. Devenir écrivain41. Enregistrer un album42. Ouvrir son propre restaurant43. Créer une marque de vêtements à succès44. Prendre sa retraite à 40 ans45. Vivre sur une île 46. Aider quelqu’un à retrouver un proche perdu de vue47. Créer une initiative solidaire48. Devenir veilleur de vieIl s’agit de personnes qui sont volontaires pour faire un don de moelle osseuse si un individu compatible se trouve dans le besoin. Ils peuvent être sollicités à tous moments par les hôpitaux.49. Apprendre le métier que l’on rêvait de faire quand était enfant50. Aider les autres à réaliser leurs rêves

### Liste de rêves sportifsLes sportifs se reconnaîtrons sans aucun doute dans cette liste de rêves musclés. Si vous aimez donner de votre personne et repousser vos limites, il y a de grandes chances que vous caressiez déjà un, ou plusieurs, de ces 25 rêves. 51. Terminer un marathon 52. Terminer le défi Iron Man53. Participer à une course de l’extrêmeCes courses, aussi appelées ultra marathon ont lieu sur des terrains difficiles et comportent plusieurs centaines de kilomètres.54. Traverser la Manche à la nage55. Faire un saut en parachute56. Sauter à l’élastique56. Faire de la plongée sous-marine dans les eaux tropicales58. Escalader un volcan au repos59. Réussir la montée de l’Everest60. Visiter une épave sous-marine61. Faire un stage de survie dans la jungle62. Conduire une voiture de rallye 63. Monter dans une formule 1

64. Participer à un entraînement avec une unité d’élite

65. Faire le tour de la France à vélo

66. Faire le chemin complet de Saint-Jacques de Compostelle

67. Échanger des balles avec son footballer favori

68. Faire le tour d’Europe à vélo

69. Réaliser un trail de l’extrême en couple

70. Faire du rafting sur les rivières les plus tumultueuses du monde

71. Remonter l’Amazone

72. Randonner dans le désert

73. Participer à un camp de boxe en Thaïlande

74. Terminer le marathon des sables

75. Terminer une course de kayak de l’extrême

Liste de rêves en tous genre
Voici une liste de rêves inclassables. Du plus simple à réalisé au plus fou, du plus classique au plus excentrique, il y en a pour tous les goûts et pour tous les profils. À vous de choisir ceux qui vous parlent le plus !

76. Manger dans les plus grands restaurants

77. Assister à un concert privé de son chanteur préféré

78. Jouer de la musique avec un instrument fabriqué sur-mesure

79. Prendre un cours de cuisine avec un grand chef

80. Visiter le château du comte Dracula

81. Faire la hune d’un journal ou d’un magazine

82. Suivre un groupe de musique en tournée

83. Se faire tatouer par Tintin

84. Jouer dans un film ou une pièce de théâtre

85. Rencontrer le Dalaï-lama

86. Voir des orques et des dauphins en liberté

87. Écrire le livre de sa vie

88. Parler plusieurs langues

89. Coder un jeu vidéo

90. Battre un record du monde

91. Lire un livre chaque semaine durant un an

92. Prendre une année sabbatique

93. Privatiser le restaurant de la Tour Eiffel

94. Passer à la télévision

95. Avoir mangé une spécialité de chaque pays du monde

96. Fêter Noël en Laponie

97. Rendre le sourire à des enfants malades

98. Offrir un repas à une personne dans le besoin

99. Fêter le réveillon avec des personnes isolées

100. Faire peindre son portrait

Liste de rêves à réaliser : 10 idées bonus
Pour terminer cet article, voici une petite liste de rêves bonus. Idées folle, originales ou grands classiques, chacun y trouvera son compte. Vous avez toujours rêvé de réussir quelque chose que les autres pensent impossible ? Alors lisez avec attention l’idée n°110 !

101. Participer à un numéro de mentalisme

102. Arriver premier d’une compétition

103. Apprendre à dessiner

104. Faire partie du staff d’un grand festival

105. Diriger une équipe

106. Déclarer son amour en chanson

107. Réaliser un rêve d’une personne chère

108. Retrouver un ami d’enfance

109. Passer une année sans être à découvert

110. Être à deux endroits à la fois
Si, si, c’est possible, et sans utiliser de formule magique. Il suffit pour cela d’une astuce ingénieuse qui permet de réaliser ce rêve fou en jouant sur les mots. À vous de deviner laquelle ! Ceux qui ont vu *Le temps d’un automne* ont sans doute déjà compris.

N’oubliez pas de réaliser vos rêves !
Faire une liste de rêves, c’est bien. Mais si vous la ranger dans un coin ou que vous vous contentez de la relire de temps en temps, ça ne sert à rien. Penser à ce que l’on aimerait faire sans passer à l’action revient à rêver sa vie, alors que le but de l’existence est de vivre ses rêves.

Il n’y a pas de rêves trop ambitieux ou impossible à réaliser si vous le voulez vraiment. Battez-vous pour ce que vous voulez accomplir. Divisez votre rêve en plusieurs étapes et mettez tout en œuvre pour les franchir une à une sans rien lâcher. Une persévérance sans faille et des efforts sont les secrets qui transforment n’importe quel projet en réalité tangible.

Avec ces 110 idées de rêves à faire dans sa vie, vous ne devriez plus manquer d’inspiration pour votre bucket list. Mais si aucune de ces idées ne vous parle vraiment, sachez que les possibilités sont infinies. La seule chose qui compte, c’est de réaliser votre liste. Et vous, quels sont vos rêves ?