### Liste de rêves : 110 idées à réaliser dans sa vie Que serait une vie sans rêves à réaliser ? Sûrement une longue attente vaine à errer sans but. C’est pourquoi il est important de faire la liste de ses rêves pour ne pas les oublier sous le poids du quotidien. Vous vous demandez que mettre dans votre bucket list ? Voici 110 idées de rêves à réaliser dans sa vie !  Qu’est-ce qu’une bucket list ?  Derrière cet anglicisme un peu barbare se cache tout simplement ce que l’on appelle une liste d’envies ou une liste de rêves. C’est à elle que vous pouvez confier vos projets d’avenir ainsi que vos rêves les plus fous. Une fois votre liste remplie, affichez-la dans un endroit où vous pouvez la voir régulièrement. Elle est un bon outil de motivation pour passer à l’action et réaliser vos projets. Car le but est, bien sûr, de rayer les lignes de votre liste une à une.  Une bucket list n’est pas forcément datée dans le temps, mais si vous attendez trop, l’effet motivant risque de s’estomper. C’est le fameux : « Un jour, je le ferai ». Pour compléter votre bucket list, vous pouvez réaliser un vision board pour chaque rêve, au fur et à mesure que vous tentez de le réaliser.  Pour ceux qui ignorent ce qu’est un vision board, il s’agit d’un collage maison qui représente en image un projet qui vous tient à cœur et illustre les grandes étapes de sa réalisation. Cet outil convient particulièrement bien pour les projets qui nécessitent une bonne préparation, comme faire le tour du monde ou apprendre une nouvelle langue.  Liste de rêves d’aventure et de voyage Cette première liste de rêves est faite pour les aventuriers dans l’âme. Que vous soyez un explorateur du dimanche ou un véritable Indiana Jones, vous avez forcément rêvé de faire au moins une de ces choses. Voici 25 idées de choses à faire au moins une fois dans sa vie pour pimenter le quotidien.  1. Faire le tour du monde avec un sac à dos 2. Voir une aurore boréale 3. Faire le tour des 7 merveilles du monde  4. Traverser la Russie à bord du Transsibérien 5. Faire le tour de l’Inde en van 6. Vivre une semaine comme les Gaulois ou les Vikings 7. Parcourir l’Australie en auto-stop 8. Parcourir la route 66 à moto 9. Piloter un hélicoptère 10. Passer un mois avec les nomades dans le désert 11. Faire un voyage en montgolfière  12. Parcourir les Rocheuses et le Grand Canyon

### 13. Piloter un ULM 14. Photographier des animaux dans leur milieu naturel 15. Plonger dans un sous-marin 16. Se rendre en Antarctique  17. Partir à la recherche d’un trésor perdu 18. Dormir à la belle étoile 19. Prendre le prochain vol à l’aéroport  20. Voir les Chûtes du Niagara  21. Dormir dans un igloo 22. Voir les neiges du Kilimandjaro  23. Faire une croisière 24. Aller aux Antilles  25. Prendre l’Orient Express Liste de projets de vie de rêve Certains rêves sont bien plus que de simples expériences : ils s’inscrivent dans un véritable projet de vie. Si vous avez soif de sens et que vivre à fond vous préoccupe, alors cette liste de rêves pourrait bien changer votre vie, et celle des autres ! 26. Vivre dans une yourte 27. Construire une maison entièrement auto suffisante  28. Changer de vie  29. Ouvrir une maison d’hôtes  30. Créer sa propre entreprise 31. Habiter une villa avec piscine 32. Avoir une voiture de sport 33. Fonder une association pour une cause qui nous tient à cœur 34. Faire un voyage humanitaire 35. Partir vivre dans un autre pays 36. Devenir digital nomad  37. Ne plus avoir à mettre de réveil le matin 38. Inspirer les autres 39. Sauver une, ou des vies  40. Devenir écrivain 41. Enregistrer un album 42. Ouvrir son propre restaurant 43. Créer une marque de vêtements à succès 44. Prendre sa retraite à 40 ans 45. Vivre sur une île  46. Aider quelqu’un à retrouver un proche perdu de vue 47. Créer une initiative solidaire 48. Devenir veilleur de vie Il s’agit de personnes qui sont volontaires pour faire un don de moelle osseuse si un individu compatible se trouve dans le besoin. Ils peuvent être sollicités à tous moments par les hôpitaux. 49. Apprendre le métier que l’on rêvait de faire quand était enfant 50. Aider les autres à réaliser leurs rêves

### Liste de rêves sportifs Les sportifs se reconnaîtrons sans aucun doute dans cette liste de rêves musclés. Si vous aimez donner de votre personne et repousser vos limites, il y a de grandes chances que vous caressiez déjà un, ou plusieurs, de ces 25 rêves.  51. Terminer un marathon  52. Terminer le défi Iron Man 53. Participer à une course de l’extrême Ces courses, aussi appelées ultra marathon ont lieu sur des terrains difficiles et comportent plusieurs centaines de kilomètres. 54. Traverser la Manche à la nage 55. Faire un saut en parachute 56. Sauter à l’élastique 56. Faire de la plongée sous-marine dans les eaux tropicales 58. Escalader un volcan au repos 59. Réussir la montée de l’Everest 60. Visiter une épave sous-marine 61. Faire un stage de survie dans la jungle 62. Conduire une voiture de rallye  63. Monter dans une formule 1

64. Participer à un entraînement avec une unité d’élite  
  
65. Faire le tour de la France à vélo  
  
66. Faire le chemin complet de Saint-Jacques de Compostelle  
  
67. Échanger des balles avec son footballer favori  
  
68. Faire le tour d’Europe à vélo  
  
69. Réaliser un trail de l’extrême en couple  
  
70. Faire du rafting sur les rivières les plus tumultueuses du monde   
  
71. Remonter l’Amazone  
  
72. Randonner dans le désert   
  
73. Participer à un camp de boxe en Thaïlande   
  
74. Terminer le marathon des sables  
  
75. Terminer une course de kayak de l’extrême  
  
Liste de rêves en tous genre  
Voici une liste de rêves inclassables. Du plus simple à réalisé au plus fou, du plus classique au plus excentrique, il y en a pour tous les goûts et pour tous les profils. À vous de choisir ceux qui vous parlent le plus !    
  
76. Manger dans les plus grands restaurants   
  
77. Assister à un concert privé de son chanteur préféré  
  
78. Jouer de la musique avec un instrument fabriqué sur-mesure  
  
79. Prendre un cours de cuisine avec un grand chef  
  
80. Visiter le château du comte Dracula  
  
81. Faire la hune d’un journal ou d’un magazine  
  
82. Suivre un groupe de musique en tournée   
  
83. Se faire tatouer par Tintin  
  
84. Jouer dans un film ou une pièce de théâtre  
  
85. Rencontrer le Dalaï-lama   
  
86. Voir des orques et des dauphins en liberté  
  
87. Écrire le livre de sa vie  
  
88. Parler plusieurs langues  
  
89. Coder un jeu vidéo  
  
90. Battre un record du monde  
  
91. Lire un livre chaque semaine durant un an  
  
92. Prendre une année sabbatique  
  
93. Privatiser le restaurant de la Tour Eiffel   
  
94. Passer à la télévision   
  
95. Avoir mangé une spécialité de chaque pays du monde   
  
96. Fêter Noël en Laponie  
  
97. Rendre le sourire à des enfants malades  
  
98. Offrir un repas à une personne dans le besoin  
  
99. Fêter le réveillon avec des personnes isolées   
  
100. Faire peindre son portrait   
  
Liste de rêves à réaliser : 10 idées bonus  
Pour terminer cet article, voici une petite liste de rêves bonus. Idées folle, originales ou grands classiques, chacun y trouvera son compte. Vous avez toujours rêvé de réussir quelque chose que les autres pensent impossible ? Alors lisez avec attention l’idée n°110 !  
  
101. Participer à un numéro de mentalisme  
  
102. Arriver premier d’une compétition   
  
103. Apprendre à dessiner   
  
104. Faire partie du staff d’un grand festival  
  
105. Diriger une équipe   
  
106. Déclarer son amour en chanson   
  
107. Réaliser un rêve d’une personne chère  
  
108. Retrouver un ami d’enfance   
  
109. Passer une année sans être à découvert  
  
110. Être à deux endroits à la fois  
Si, si, c’est possible, et sans utiliser de formule magique. Il suffit pour cela d’une astuce ingénieuse qui permet de réaliser ce rêve fou en jouant sur les mots. À vous de deviner laquelle ! Ceux qui ont vu *Le temps d’un automne* ont sans doute déjà compris.   
  
N’oubliez pas de réaliser vos rêves !  
Faire une liste de rêves, c’est bien. Mais si vous la ranger dans un coin ou que vous vous contentez de la relire de temps en temps, ça ne sert à rien. Penser à ce que l’on aimerait faire sans passer à l’action revient à rêver sa vie, alors que le but de l’existence est de vivre ses rêves.  
  
Il n’y a pas de rêves trop ambitieux ou impossible à réaliser si vous le voulez vraiment. Battez-vous pour ce que vous voulez accomplir. Divisez votre rêve en plusieurs étapes et mettez tout en œuvre pour les franchir une à une sans rien lâcher. Une persévérance sans faille et des efforts sont les secrets qui transforment n’importe quel projet en réalité tangible.

Avec ces 110 idées de rêves à faire dans sa vie, vous ne devriez plus manquer d’inspiration pour votre bucket list. Mais si aucune de ces idées ne vous parle vraiment, sachez que les possibilités sont infinies. La seule chose qui compte, c’est de réaliser votre liste. Et vous, quels sont vos rêves ?